

**EL MEJOR REGALO QUE PUEDES DAR EN ESTA TEMPORADA
ES PROTEGER A SU FAMILIA CONTRA COVID-19**



**SAN DIEGO
LATINO HEALTH
COALITION**

CORONAVIRUS:

**Hagamos que la salud y
seguridad de nuestras
familias sea nuestra prioridad**



Está bien si nuestras tradiciones son diferentes este año.

Reunirse con otras personas fuera de su hogar puede aumentar el riesgo de infección, incluso si se trata sólo de amigos y familiares. ¡La mejor manera de proteger a sus seres queridos contra el COVID-19 es reunirse *solamente con personas que viven en su hogar!*

SI VA A ESTAR CERCA DE OTRAS PERSONAS SIGA LOS SIGUIENTES CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO:

- ¡Utilice los medios virtuales de comunicación!
- Permanezca al aire libre cuando sea posible
- Asegúrese de tener buena ventilación
 - Abra las ventanas
 - Prenda los ventiladores de escape de baño y estufas
- Use un limpiador de aire portátil
- Mantenga el distanciamiento social (por lo menos 6 pies de distancia)
- Sea lo más breve posible (*menos de 2 horas*)
- Si están comiendo
 - No comparta los utensilios
 - Use cubrebocas, excepto al momento de comer
- Desinfecte superficies y lávese las manos frecuentemente
- Quédese en casa si está enfermo
- Hágase la prueba
 - Antes de una reunión
 - Después de la reunión

Recuerde: ¡hacerse la prueba no es suficiente!




**LIVE WELL
SAN DIEGO**

www.sdlatinohealth.org

Mensaje patrocinado por el condado de San Diego en apoyo a la visión Live Well San Diego.