

# INFORMACIÓN PARA PREVENIR Y MANEJAR EL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LA COMUNIDAD LATINA



**SAN DIEGO  
LATINO HEALTH  
COALITION**

El coronavirus está afectando a los latinos más fuerte que a otros grupos. El riesgo de infección se basa en una variedad de factores, incluyendo dónde vives, los lugares que has visitado, las interacciones que has tenido y donde trabajas. Cualquier persona puede contraer el COVID-19. Los síntomas varían en personas infectadas con el virus, de no tener síntomas, estar levemente enfermo, o gravemente enfermo.



Funded by the County of San Diego in support of the Live Well San Diego vision.



**LIVE WELL  
SAN DIEGO**

**Para ayudar a prevenir más contagios del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:**



Mantén por lo menos 6 pies (2 metros) de distancia de los demás.



Usa un tapabocas si sales de casa.



Si estás enfermo, quédate en casa y mantente alejado de otras personas. No vayas al trabajo.



Lávate las manos o usa desinfectante.



Evita tocarte los ojos, la nariz o boca si no te has lavado las manos.



Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo, tíralo a la basura y lávate las manos.



Limpia y desinfecta superficies caseras a menudo.

**Covid-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus. Los síntomas incluyen:**



Fiebre o escalofríos



Fatiga



Congestión nasal



Pérdida reciente del olfato o el gusto



Tos



Dolores corporals



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar



Escurrimiento nasal



Dolor de garganta

Visita [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para una lista completa de síntomas. Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1

# Varios estudios de investigación clínica se están llevando a cabo, incluyendo estudios para mejorar las

## **Chicano Federation (619) 285-5600**

3180 University Ave. #400, San Diego, CA 92104

Monday-Friday 8:30 am – 5:00 pm

## **SY Health Resource Covid-19 Center**

### **Chula Vista (619) 662-4100 Ext. 2678**

678 3 rd Avenue, Chula Vista, CA 9190

Tuesday - Friday 8:00 am – 3:30 pm,

Thursday 8:00 am – 12:00 pm

## **SY Health Resource Covid-19 Center**

### **Oceanview (619) 662-4100 Ext. 3979**

3177 Oceanview Blvd. San Diego, CA 92113

Monday - Friday 8:00 am - 12:00 pm

## **South Bay Community Services (619) 420-3620**

430 F Street, Chula Vista, CA 91910

Monday - Friday 8:30 am – 5:30 pm

## **MAAC, Vista (760) 916-4275**

956 Vale Terrace Drive, Vista, CA 92084

Monday - Friday 8:00 am – 5:00 pm



**SAN DIEGO  
LATINO HEALTH  
COALITION**

Varios estudios de investigación clínica se están llevando a cabo, incluyendo estudios para mejorar las pruebas de detección y estudios clínicos para una vacuna contra el Coronavirus. Nosotros le podemos ayudar para obtener información confiable. Por favor comuníquese con uno de nuestros Centros de Recursos. Many different research studies are underway including studies to improve testing and clinical trials for a COVID-19 vaccine. We are here to help you get reliable information. Please contact one of our Resource Centers.



Funded by the County of San Diego in support of the Live Well San Diego vision.

**Cómo Hacerte una Prueba de Covid-19** - Puedes conseguir una prueba gratis de Covid-19 y hay varias ubicaciones que no requieren de cita previa. Para una lista completa de ubicaciones donde no se necesita cita previa, visita [www.XXX.com](http://www.XXX.com) o comuníquese con alguno de las organizaciones listado detrás de este volante.

**Seguimiento de Contactos** - Si sale positiva tu prueba del Covid-19, es muy importante que rastrees tus contactos para reducir la propagación del Covid-19 en nuestras comunidades. Puedes contactar a una organización miembro más cercana a ti listada detrás de este volante para iniciar el seguimiento de contactos. Es importante que contestes las llamadas por parte del condado para hacer el seguimiento de contactos.

**Tratamiento Medico** - Si necesitas ayuda con conseguir tratamiento medico, es urgente que llames a uno de nuestros centros de recursos listado detrás de este volante.

**Otros Recursos** - Varios estudios de investigación clínica se están llevando a cabo, incluyendo estudios para mejorar las pruebas de detección y estudios clínicos para una vacuna contra el Coronavirus. Nosotros le podemos ayudar para obtener información confiable. Por favor comuníquese con uno de nuestros Centros de Recursos.