



# The Chicano Federation

## Programa de Nutrición del cuidado infantil

2020-2021 CACFP Entrenamiento obligatorio

Actualización de información personal.

Complete este formulario con su información personal para asegurarnos de que su archivo del Programa de Nutrición esté actualizado.

Nombre y apellido:	
Número de proveedora:	
Domicilio:	
Número de casa:	
Número de celular:	
Correo electrónico:	

### Visitas virtuales

Escriba la mayor forma de comunicación para hacer su visita virtual:

(No hay respuesta correcta o incorrecta)

- A. Zoom
- B. WhatsApp
- C. Facetime

Si su respuesta fue B ó C escriba a qué número de teléfono podemos comunicarnos con usted:

1. Si un monitor llama para hacerle su visita virtual y usted **no contesta**, qué es lo más tarde que puede regresar la llamada para que sus comidas no sean rechazadas?
  - A. Dentro de una hora de la llamada
  - B. Dentro de un día de la llamada
  - C. No tengo que contestar, el monitor entenderá que estaba ocupada/o.
  - D. A y B son correctas

2. Durante la visita virtual es necesario mostrarle a tu monitor:
  - A. Su licencia del cuidado infantil
  - B. Los niños mientras va tomando asistencia
  - C. Componentes de la comida y grano entero
  - D. Fecha de expiración de la leche
  - E. Todas las anteriores
  
3. Su ayudante de tu guardería tiene permitido completar la visita virtual:
  - A. Verdadero
  - B. Falso
  
4. Cuando los monitores hacen la visita esperan ver:
  - A. Un servicio de comida
  - B. Todos los componentes que está ofreciendo y la porción correcta de las comidas dependiendo la edad de los niños
  - C. Todas las anteriores
  
5. ¿Qué sucede si el monitor encuentra alguna anomalía al momento de su visita?
  - A. El proveedor será declarado deficiente serio
  - B. El proveedor recibirá una carta de advertencia, carta ó una carta de deficiencia seria
  - C. El monitor le hará saber al Supervisor del departamento de nutrición
  - D. Todas las anteriores

### **Patrones de comida**

6. Los proveedores del cuidado infantil prepararán comidas para el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos ( CACFP, por sus siglas en inglés) en base a:
  - A. Una table de alimentos
  - B. Patrón de comidas del CACFP
  - C. Menús propios de casa
  
7. ¿Cuál es la máxima cantidad de comidas fuertes y snacks que un proveedor/a puede reclamar cada día?
  - A. 2 comidas fuerte, 1 snack
  - B. 1 comida fuerte, 2 snacks
  - C. 3 comidas fuerte, 2 snacks
  - D. Respuesta A y B son correctas
  
8. En el siguiente cuadro, una el grupo de edad con el tipo de leche que se les debe ofrecer a los niños.

<b>Rango de edad</b>	<b>Unión</b>	<b>Opciones</b>
<b>A. 0-12 meses</b>		1. Leche entera

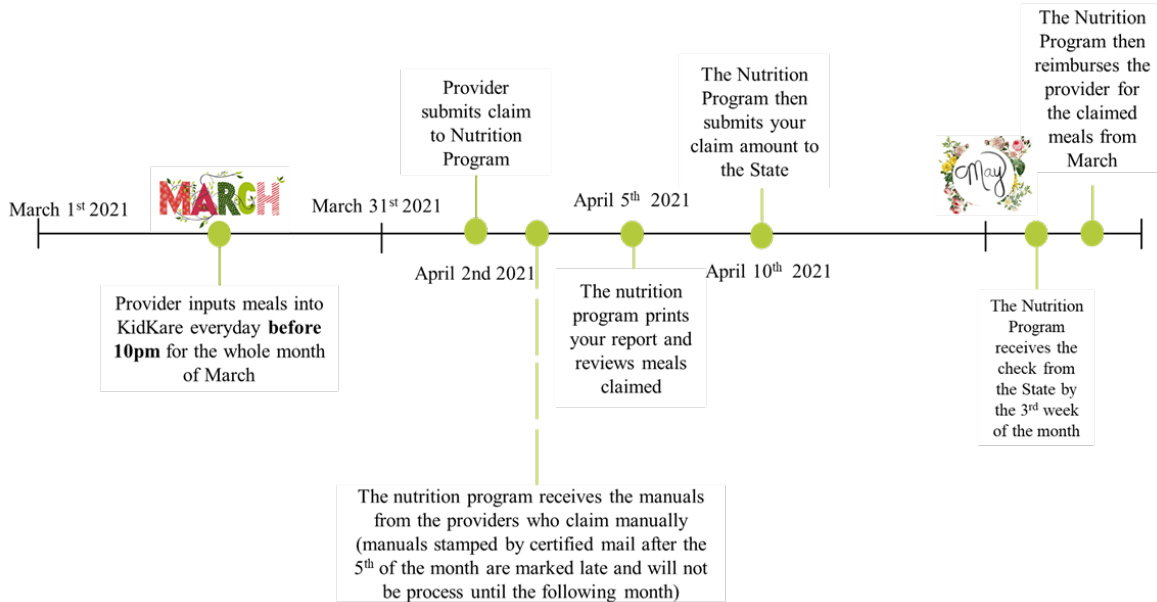
<b>B. 12-23 meses</b>		2. Leche 1%
<b>C. 2 años en adelante</b>		3. Fórmula/ Leche materna

9. ¿Qué es una etiqueta de CN?
- A. Contiene las calorías de un product
  - B. Identifica la contribución de un producto para cumplir con los requisitos del patrón de comidas.
  - C. Muestra los ingredientes de un producto
10. Puede ofrecer dos verduras en el almuerzo o la cena en lugar de frutas y verduras si hay dos verduras diferentes.
- A. Verdadero
  - B. Falso
11. El tamaño de la porción por niño puede ser distinto dependiendo su edad.
- A. Verdadero
  - B. Falso
12. ¿Cuál es la porción apropiada para la leche durante el almuerzo y la cena según la edad del niño?
- A. Edades de 1-2: ½ taza, Edades de 3-5: ½ taza y edades de 6-12: 1 taza
  - B. Edades de 1-2: ¾ taza, Edades de 3-5: ¾ taza, edades de 6-12: 1 taza
  - C. Edades de 1-2: ½ taza, Edades de 3-5: 1 taza, y edades de 6-12: 1 ½ taza
  - D. Edades de 1-2: ¾ taza, Edades de 3-5: 1 taza, y edades de 6-12: 1 taza
13. Los artículos etiquetados como “producto con queso” son reembolsables:
- A. Verdadero
  - B. Falso
14. Debe ofrecer un alimento ”rico en granos integrales” durante una de sus comidas dirarias.
- A. Verdadero
  - B. Falso

## **Regulaciones de Nutrición con Chicano Federation**

15. El proveedor siempre debe cumplir con la capacidad de la licencia; si se encuentra que excede su capacidad durante una visita, el monitor podría informar la irregularidad a la División de Licencias de Cuidado Infantil del Departamento de servicios sociales.
- A. Verdadero
  - B. Falso
16. La política del servicio de comidas del programa de nutrición de Chicano Federation indica que el desayuno debe servirse antes de las 9 am, el almuerzo entre las 11:00 am. y la 1:30 pm. y la cena entre las 4 pm y las 7 pm al menos 3 horas entre el comienzo de una comida y otra cuando no se sirven bocadillos entre las comidas principales.
- A. Verdadero
  - B. Falso
17. Si tienes una ayudante en tu guardería de cuidado infantil, tu asistente necesita
- A. Huellas revisadas y aprobadas por Licencias.
  - B. Conocimiento del nombre de todos los niños bajo cuidado y dónde encontrar la información de emergencia
  - C. Acceso a su reclamo y conocimiento de la retención de registros si está ausente durante la visita domiciliaria
  - D. Conocimiento de dónde está el patron de alimentos y cómo usarlo para servir los alimentos.
  - E. Todos los anteriores
18. Hay ocasiones en las que dan de baja a niños del programa pero regresan durante el mismo año. La proveedora debe:
- A. Notificar a su monitor inmediatamente
  - B. Imprimir la, write the new enrollment date, have the parent sign and date the enrollment application.
  - C. Guarde una copia para sus archivos y envíe una a Chicano Federation.
  - D. Todas las anteriores

## **Pagos y Fechas importantes**



19. Si entregas tu reclamo del mes de Marzo el 20 de Abril serás reembolsado/a a tiempo?
- Si
  - No
20. ¿Cuánto tiempo toma el estado para reembolsar las comidas a los proveedores por medio del programa de nutrición de Chicano Federation?
- El estado toma un día para reembolsar las comidas
  - El estado toma 2 semanas para reembolsar las comidas
  - El estado toma un mes para reembolsar las comidas
  - El estado toma 1 mes o 2 dependiendo si envié mi reclamo a tiempo
21. La tarifa 1 por escuela es en base a:
- Ubicación de la casa
  - Ingresos de los miembros del hogar
  - Ingresos familiares individuales del niño
22. La Tarifa 1 por ingreso es en base a:
- Ubicación de la escuela
  - Ingresos de los miembros del hogar
  - Ingresos familiares individuales del niño

## **Actualizaciones importantes del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos ( CACFP, por sus siglas en inglés)**

23. Solicitudes para elegibilidad de tarifas (las solicitudes se utilizan para determinar si un proveedor que quiere reclamar a sus propios hijos ó la escuela asignada a su dirección no es al menos el 50 por ciento de los niños inscritos hayan sido certificados como elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o de precio reducido). se envían todos los años antes del 31 de julio
- A. Verdadero
  - B. Falso
24. Cada año, los proveedores deben presentar renovaciones de inscripción para los niños en su guardería, las renovaciones deben enviarse al monitor antes del 31 de octubre. Si no envía sus renovaciones antes del 31 de octubre, ¿su monitor aún puede reembolsarle las comidas de octubre?
- A. Si, porque estoy enviando mi reclamo a tiempo, los niños siguen apareciendo en KidKare y el monitor sabe que sigo trabajando con los mismos niños.
  - B. No, porque las inscripciones de los niños ya se expiraron, tengo que renovar las inscripciones con las firmas de los padres y debo confirmar
  - C. Debido a que las inscripciones de los niños han expirado, tengo que renovar las inscripciones con las firmas de los padres y tengo que confirmar con mi monitor que no se cometieron errores en las renovaciones.
25. Si tu horario cambia y estarás fuera de tu casa durante el tiempo que reportas ó tienes establecido tu horario de comidas, debes notificar a tu monitor en cuanto sepas que estarás fuera.
- A. Verdadero
  - B. Falso
26. ¿Cuándo cambian las tasas de reembolso del CACPF ?
- A. Cada 1ero de Octubre
  - B. Cada mes
  - C. Cada 1er de Julio

## **COVID-19 Seguridad**

27. ¿Qué permite la exepción en la flexibilidad del patron de comidas?
- A. La exepción permite la flexibilidad del patrón de comidas para proporcionar comidas que no cumplen con los requisitos debido a la escasez de alimentos
  - B. La exepción permite la flexibilidad del patrón de comidas para preparar comidas aprobadas para los niños inscritos, incluso si se quedan en casa.

C. La excepción permite la flexibilidad del patrón de comidas para aprobar la necesidad de servir comidas en diferentes momentos.

29. ¿A partir de qué edades se requiere que los niños usen mascarilla según la CDSS ?

- A. Los niños de 2 años en adelante deberían tener cubierto su cara, especialmente en lugares cerrados ó cuando están separados 6 pies de distancia.
- B. Recién nacidos hasta los 2 años
- C. Arriba de los 10 años
- D. No es necesario que las usen, los niños necesitan espacio para poder respirar y jugar.

30. De acuerdo con la Ley de Respuesta a la Nutrición Infantil COVID-19, el USDA ha otorgado una extensión a nivel nacional para permitir la alimentación no congregada en el programa de nutrición infantil. Esta extensión minimizará la exposición potencial al nuevo coronavirus (COVID-19), al permitir que el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos sirva comidas fuera del entorno de grupo estándar. En esta emergencia de salud pública, la extensión de los requisitos de comidas colectivas es vital para garantizar que se tomen las medidas de seguridad adecuadas al mismo tiempo que se proporcionan comidas y suplementos alimenticios para que los niños sigan alimentados.

A. Verdadero

B. Falso

28. ¿Cuál es el último día que se me dará la extensión por no dar un componente de alimentos durante mi reclamo de comidas debido a la escasez de alimentos por la pandemia?

A. 1ero de Septiembre del 2021

B. 30 de Junio del 2021

C. 31 de Octubre del 2021

D. 1ero de Julio del 2021

29. ¿El personal del cuidado infantil puede programar su cita para la vacuna a través del sitio web del condado a partir del sábado 27 de febrero?

A. Verdadero

B. Falso

30. ¿Quiénes son elegibles para la vacuna?

A. Proveedores del cuidado infantil y el personal en servicios de apoyo educativo y administración

- B. Otros trabajadores involucrados en el cuidado de niños y/o estudiantil, servicio de comidas, transporte, mantenimiento, etc.
- C. Terceros contratistas y voluntarios que trabajan regularmente con niños.
- D. Todas las anteriores